

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
основная общеобразовательная школа с. Истяк
муниципального района Янаульский район Республики Башкортостан

Рассмотрено и принято
в качестве локального правового акта
МБОУ ООШ с. Истяк
на заседании Педагогического Совета
Протокол № 5 от 25.03.2022 г



Рассмотрено
на заседании родительского комитета
Протокол № 4 от 25.03.2022 г

Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ ООШ с. Истяк

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся МБОУ ООШ с. Истяк (далее - Школа).
- 1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:
- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28.
 - Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

2. Организация режима занятий учащихся

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. После каждого учебного периода следуют каникулы.
- 2.3. Продолжительность учебного периода, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно и утверждаемым директором Школы.
- 2.4. В календарном учебном графике указывается дата начала и окончания

1. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти. После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного периода, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым Школой самостоятельно и утверждаемым директором Школы.

2.4. В календарном учебном графике указывается дата начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей; сроки и продолжительность каникул; продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен; сроки проведения промежуточных аттестаций.

2.5. Продолжительность учебного года в первом классе составляет 33 учебные недели, во 2-8, 9 классах - 33-34 учебные недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка (количество учебных занятий) составляет для учащихся:

- 1 класс - не более 21 часа в неделю;
- 2-4 классы - не более 23 часов в неделю;
- 5 класс - не более 29 часов в неделю;
- 6 класс - не более 30 часов в неделю;
- 7 класс - не более 32 часов в неделю;
- 8-9 классы - не более 33 часов в неделю;

2.8. Учебные занятия во 1-9 классах проводятся по 5-дневной учебной неделе.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в одну смену. Начало занятий в 8.30 часов. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.10. Продолжительность уроков для обучающихся 2-9 классов составляет не более 45 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го, 3-го уроков для питания обучающихся) - по 20 минут.

2.12. Обучение в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование “ступенчатого” режима обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май - по 4 урока в день по 45 минут

каждый и 1 день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

- обучение проводится без балльного оценивания занятий учащихся и домашних заданий;

- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 2 - 4-х классов не должен превышать 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для учащихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для учащихся 7-9 классов - не более 7 уроков.

2.14. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

При составлении расписания уроков следует чередовать различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся уровня начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся уровня основного общего и среднего общего образования предметы естественно-математического цикла чередовать с гуманитарными предметами.

Для обучающихся 1-го класса наиболее трудные предметы должны проводить на втором уроке; 2-4-х классов - 2-3 уроках; для учащихся 5-9 классов - на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку классы делятся на две подгруппы, если наполняемость класса составляет 20 и более человек.

2.17. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или пятницу.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.19. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.20. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах.

2.21. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию

здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.22. В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами для учащихся организована внеурочная деятельность. Организация внеурочных занятий и кружков дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва и начинается спустя не менее 30 минут после окончания последнего урока.

2.23. Учащиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в Школе и не предусмотрены учебным планом.

2.24. Изменения в режиме занятий учащихся Школы определяются приказом директора Школы по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

3. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.

3.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-9 классов - по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

3.2. Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 классе проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.